

# Nature for People

## D' Gemeng Schëffleng mat hirer Ëmweltkommissioun an de SICONA

invitéieren lech häerzlech op hire Workshop

### Hausapdikt aus der Natur

**e Samschdeg, de 16. Juni 2018 vu 14.00h bis ca 18.00 h**  
**Rdv. Gemengenatelier "In Hedingerstrachen" zu Schëffleng**

No engem klengen Tour an d'Natur, wou mir d'Planzen op hirem Standuert begéinen, huele mir verschidde Wëllkraider mat, fir eis Hausapdikt opzefëllen. Wëllkraider si robust an enthale vill verschidden Inhaltsstoff, déi mir op eng natierlech Aart a Weis kënnen notzen, fir eis Gesondheet ze stäerken. Mir sammeln Téikraider, Planze fir am Esseg oder Ueleg unzesetzen, fir a Sallafen oder Tinkturen ze verschaffen, fir Likören an Drëppen hierzestellen -jee loosst lech iwwerraschen! Bei dësem Atelier kritt dir een Abléck an des Planzen, déi néideg Rezepten an och dat eent oder anert Hausmëttel mat heem.

Eng **Umeldung (Tel: 26 30 36 25)** ass erfuerderlech; d'Plaze si limitéiert! Material fir matzebréngen: Sammelkuerf, Messer a Schneidbriet. **Onkäschtebäitrag: 15€**

*Dëse Projet gëtt vum Nohaltegkeetsministère ënnerstëtzt.*

## La Commune de Schiffflange, ensemble avec la Commission de l'Environnement et le Sicon

vous invitent cordialement au Workshop

### Remèdes aux herbes sauvages

**Samedi, le 16 juin 2018 de 14.00h à environ 18.00h.**  
**Rdv. Atelier de la commune « In Hedingerstrachen » à Schiffflange**

Après un petit tour à travers la nature, au cours duquel nous découvrirons les plantes dans leurs milieux, nous allons cueillir différentes herbes afin de remplir notre pharmacie familiale. Les herbes sauvages contiennent des composants, que l'on peut utiliser pour protéger notre santé. Nous ramassons des herbes de thé, des plantes pour macérer au vinaigre ou à l'huile, pour traiter dans des crèmes ou des lotions, pour fabriquer des liqueurs et des eaux de vie - bref, laissez-vous surprendre ! Au cours de cet atelier, vous allez recevoir des informations intéressantes sur ces plantes, les recettes nécessaires, ainsi que l'un ou l'autre remède pour emporter à la maison.

**Prière de réserver (Tel : 26 30 36 25) ; les places sont limitées ! Veuillez d'apporter le matériel suivant : corbeille, couteau, planche à couper. Frais de participation : 15€**

*Ce projet est soutenu par le Ministère du Développement durable.*

# People for Nature

